

# ЗДРАВСТВЕНИ ПРАВИЛНИК ЗА ТАКМИЧАРЕ И СУДИЈЕ

На основу члана 7. Статута Боксерског савеза Србије, Управни одбор Боксерског савеза Србије на седници одржаној \_\_\_\_\_. године доноси

## ЗДРАВСТВЕНИ ПРАВИЛНИК ЗА ТАКМИЧАРЕ И СУДИЈЕ

# ЗДРАВСТВЕНИ ПРАВИЛНИК ЗА ТАКМИЧАРЕ И СУДИЈЕ

## Члан 1.

Здравствени правилник Боксерског савеза Србије у сагласности је са Правилником о боксерским такмичењима и АИБА Техничким правилима, односи се на здравствену заштиту такмичара и судија за време тренинга, такмичења и после такмичења и примењује се на све такмичаре и судије на свим такмичењима на територији БСС.

На такмичење репрезентације и друга међународна такмичења примењују се ЕУБЦ односно АИБА прописи.

## Члан 2.

Преглед такмичара и судија врши амбуланта - диспансер Медицине спорта или друга здравствена установа која има потребну специјалистичку службу са обавезом да се о прегледима води медицинска документација

## Члан 3.

Лице које жели да се бави боксерским спортом морало би да се подвргне здравственом прегледу приликом ступања у клуб. Комплетан здравствени преглед даје увид у здравствено стање такмичара и даје сагласност или забрану за бављење боксерским спортом.

## Члан 4.

Лекарски преглед такмичара свих узраста врши се најмање једном годишње и важи годину дана. Такмичари који наступају на Олимпијским играма, светским и европским првенствима морају имати уредан лекарски преглед не старији од три месеца.

## Члан 5.

Периодични систематски лекарски преглед такмичара обухвата:

- Интернистички преглед
- Неуропсихијатријски преглед
- Лабораторијски преглед (крвна слика, седиментација и урин, а по потреби и друго)
- Офталмолошки преглед
- Стоматолошки преглед

# ЗДРАВСТВЕНИ ПРАВИЛНИК ЗА ТАКМИЧАРЕ И СУДИЈЕ

Резултати специјалистичког прегледа уписују се у одређене рубрике такмичарске књижице и оверавају се потписом и факсимилом лекара специјалисте који је преглед извршио.

Резултат специјалистичког прегледа може да се упише и са "БО" (у делу књижице за домаће такмичење). Датум и година у закључку мора бити унет последњи, тј. после извршених свих прегледа наведених у овом члану.

Историја болести (породична и лична анамнеза)

## Члан 6.

Следеће болести из личне анамнезе чине такмичара неспособним за бављење боксом:

- конвулзије
- епилепсија
- хроничне опструктивне болести (скорашња стма и бронхитис)
- дијабетес мелитус
- бубрежне болести
- хеморагичне болести (хемофилија или друге крвареће тенденције,
- тежи облик анемије)
- одвајање мрежњаче
- историја озбиљне повреде главе, краниотомија, субдурална или епидурална крвављења, хидроцефалус
- претходне операције срца због конгениталнемане или друге срчане болести, скори кардитис
- малигни тумори
- жутица, хепатитис Б, позитиван ХИВ тест

# ЗДРАВСТВЕНИ ПРАВИЛНИК ЗА ТАКМИЧАРЕ И СУДИЈЕ

- хипертиреоза (неконтролисана)

## Лекарски прегледи

1. Офтамолошки преглед (оштрина вида мања од 20/60 на оба ока, миопја већа од -3,5Д, интраокуларна или рефрактивна операција, глаукомчине такмичара неспособним за бокс). Ношење наочара није дозвољено, мека контактна сочива су дозвољена.

2. ОРЛ преглед: глувоћа обострана, глувонемост, не третирани отитис медиа, перфорирана бубна опначине такмичара неспособним за бокс.

3. Стоматолошки преглед: зуби здрави или санирани, хигијена уста.

4. Лабораторијски преглед:

5. ККС

6. Преглед урина (укључујући глугозурију и протеинурију)

7. Биохемија (гликемија, холестерол, СГОТ/СГПТ, уреа, креатинин и билирубин).

8. Неуроопсихијатријски преглед: пажњу треба обратити на абнормалност кранијалних и периферних рефлекса и менталних субнормалитет. Следећи услови чине такмичара неспособним за бокс: било који симптоми неуролошког поремећаја или органских можданих синдрома (нпр. Тремори, дисартрија, дисбазација, начин хода, равнотежни дисбаланс, поремећај дубоких рефлекса итд.

9. Интернистички преглед: ЕКГ обавезан, кардиоваскуларни систем.

Обратити пажњу на било коју срчану абнормалност, посебно трајну, тахикардија, аритмија, срчани шумови увећање срца.

Следећи услови чине такмичара неспособним за бокс:

- било који валвуларни септални дефект, пролапс митралног залистка
- аритмија-тахикардија (вишеод 100/мин. У миру)
- хипертензија (изнад 140мм Хг систолни и 85 мм Хг дијастолни у миру).
- коарктација аорте
- било која врста опструктивног васкуларног обољења

# ЗДРАВСТВЕНИ ПРАВИЛНИК ЗА ТАКМИЧАРЕ И СУДИЈЕ

- респираторни систем

Следећи услови чине такмичара неспособним за бокс:

- туберкулоза (активна или под третманом)
- хроничне опструктивне болести са вентилаторном инсуфицијенцијом
- бронхијектазије
- грудни деформитети (кифозаили сколиоза)

10. Абдомен: пажњу треба обратити на херније, увећање јетре и осетљивости жучи.  
Следећи услови чине такмичара неспособним за бокс:

- хепатомегалија, спленомегалија
- хернија
- пептички улкус, хронични улцерозни колитис

## 11. Урогенитални систем

Следећи услови чине такмичара неспособним за бокс:

Мушкарци

- одсуство једног бубрега
- одсуство једног тестиса
- криптокриза и хидрокека

Жене

- трудноћа (негативан тест на трудноћу две недеље пре такмичења)
- одсуство једног бубрега
- болни карлични поремећај
- ендрометриоза
- абнормално вагинално крварење
- изостанак менструације
- недавно крвављење из дојке

# ЗДРАВСТВЕНИ ПРАВИЛНИК ЗА ТАКМИЧАРЕ И СУДИЈЕ

- недавно увећање масе груди, дисфункција дојки

## 12. Зглобови и мишићи

Обратити пажњу на било који дефект зглобова или мишића (симптоматске абнормалности или запаљења, конгенитална или функционална мускуло-скелетног система-укочени зглобови)

## 13. Биометрички преглед

Висина и тежина мора да кореспондира са грађом. Ако БМИ прелази 20% треба обратити посебну пажњу .

## Члан 7.

Нормални налаз прегледа може се уписати скраћеницом "СМ" (сине морбо) или Реаду (уредан), (у делу књижице за међународно такмичење).

Датум и годину у закључаку о способности такмичара за наступ на међународном рингу у такмичарску књижицу у рубрици "ФИТНЕСС ТО БОХ" (такмичарска књижица страна б) уноси лекар медицине спорта и оверава својим потписом, факсимилом и печатом установе у којој је обављен преглед (такмичарска књижица страна 2, 3, 4, 5 и 6).

Датум и година (такмичарска књижица страна 7 или 8) у закључку мора бити унет последњи, тј. после извршених свих прегледа наведених у члану 5 овог Правилника.

## Члан 8.

Бављење боксерским спортом забраниће се такмичару за кога се приликом систематског прегледа утврди да болује од обољења које искључује бављење боксерским спортом.

И поред закључка да је такмичар способан за наступ, клубски лекар и комисија лекара БСС могу захтевати поновне прегледе код исте или друге спортске амбуланте. Закључак поновног прегледа је коначан.

# ЗДРАВСТВЕНИ ПРАВИЛНИК ЗА ТАКМИЧАРЕ И СУДИЈЕ

Ако је такмичару забрањено бављење боксерским спортом, то ће се унети у такмичарску књижицу и у исписницу такмичара када се издаје. Ако такав такмичар тренира или наступа у другом клубу, обавести ће се тај клуб и надлежни боксерски савез.

## Члан 9.

Тренинг такмичара одржава се у хигијенски исправној сали са обезбеђеном топлом и хладном водом и хигијенским исправним реквизитима. Одећа такмичара мора бити чиста за сваки тренинг.

Спаринговање такмичара врши се на хигијенски исправном рингу и хигијенском опремом. Спаринговање се ради са заштитном маском за главу, уз обавезну употребу суспензора (заштитника), заштитне гуме за зубе и бандажа за руке.

У случају повреде, нокаута или нокдауна за време тренинга или спаринговања, клубски лекар ће поступити као што је прописано за званичног лекара на такмичењу.

Савет (комисија) лекара БСС извршиће најмање једном годишње инспекцију сале, реквизита и опреме клубова. У случају неисправности може забранити тренинге до отклањања нађених недостатака. Клубски лекар врши стални хигијенски надзор сале реквизита, ринга и одеће.

## Члан 10.

Такмичари на међународном такмичењу морају имати унете у такмичарску књижицу прегледе из члана 6. овог правилника.

## Члан 11.

Ако се укаже потреба, званични лекар ће извршити преглед такмичара и после завршене фазе мерења, све до уласка такмичара у ринг. Уколико утврди да је после прегледа извршеног у фази мерења настала неспособност такмичара за наступ забраниће му борбу у рингу.

## Члан 12.

Приликом здравственог прегледа и мерења боксер је дужан да приложи своју АИБА такмичарску књижицу која садржи здравствени сертификат. Боксер мора задовољавајуће проћи медицински преглед од стране дежурног лекара пре мерења сваког дана којег ће наступати.

# ЗДРАВСТВЕНИ ПРАВИЛНИК ЗА ТАКМИЧАРЕ И СУДИЈЕ

Следећи прегледи су препоручљиви:

- Очни преглед због инфекције и евентуалног крвављења
- Ушни преглед због глувоће или инфекције у зачетку
- Кожни преглед због кожних инфекција. Након вакцинације боксер је неспособан за наступ и тренинге док краста не отпадне. Ношење завоја на лицу, глави или врату је забрањено током борбе. Боксеру са абразијом на телу је дозвољено да боксује ако је прекривена стерилним фластером
- Преглед срца и пулса због новонасталих неправилности
- Преглед грла, уста и плућа због скорашњих инфекција
- Преглед ЦНС-а због налажења симптома скорашњих болести
- Преглед зглобова горњих екстремитета.
- Преглед абдомена због претеће херније

## Члан 13.

Званични лекар мора поседовати приручну апотеку за прву помоћ. Торба прве помоћи треба да садржи:

- стерилне газе за брисање посекотина и крвављења из носа
- лампицу за преглед очних реакција, пупиларног рефлекса и нистамуса
- металну шпатулу или кашику да би се уста отворила услед тризмуса или спазма и отворио ваздушни пут у случају несвесног стања
- пожељно је да су при руци стетоскоп, офталмоскоп, отоскоп и тензиометар



# ЗДРАВСТВЕНИ ПРАВИЛНИК ЗА ТАКМИЧАРЕ И СУДИЈЕ

## Члан 14.

Забрањује се давање такмичарима средства за допинг.

## Члан 15.

Ако је антидопинг контрола предвиђена пропозицијама, дежурни лекар ће извршити све радње предвиђене правилником о допинг и антидопинг контроли.

## Члан 16.

Такмичара који је имао тежак ударац у главу лекар га мора послати на детаљно неуролошкоиспитивање, а клубски лекар преузима даљу бригу о том такмичару.

## Члан 17.

После сваког такмичења обавезна је дезинфекција реквизита, што контролише клубски лекар.

## Члан 18.

Измене и допуне овог правилника могу се вршити само у случају промене Закона о здравственој заштити спортиста или АИБА правилника а да је овај правилник у супротности са њим.

# ЗДРАВСТВЕНИ ПРАВИЛНИК ЗА ТАКМИЧАРЕ И СУДИЈЕ

## ЗДРАВСТВЕНИ ПРЕГЛЕД СУДИЈА

Прегледи се састоје из два дела. Уводни део ће бити урађен једном годишње у амбуланти медицине спорта или другој установи која има потребну специјалистичку службу. Поновни преглед се врши пред свако такмичење у време мерења.

### Годишњи преглед

Овај преглед треба да укључи породичну и личну анамнезу, клинички пореглед.

1. Антропометријско мерење (обавезан индекс телесне тежине који не сме да прелази

30% ТТ/вис.

2. Неуропсихијатријски-неуролошки преглед (преглед кранијалних нерава, периферних рефлекси тест на Ромберг и Бабински.

3. ЕКГ стандарди за млађе од 40 година сваке треће године а за старије сваке године. Преглед срца и плућа, мерење тензије која не сме да прелази 145/90 ммХг, и пулса који не сме да прелази 95/мин.

4. Лабораторијске анализе(ККС, гликемија, холестерол, урин).

5. Офтамолошки преглед (оштрина вида, колор тест, фун)

### Предтакмичарски преглед

1. Крвни притисак не већи од 145/90.

2. Пулсумировању 50-100.

3. Преслушавање плућа.

4. Негативан тест на алкохол.

Следећи услови чине судије неспособним:

- Инсуфицијенција коронарних артерија са ангином пекторис.

## ЗДРАВСТВЕНИ ПРАВИЛНИК ЗА ТАКМИЧАРЕ И СУДИЈЕ

- Конгестивни срчани прекиди.
- Стеноза аорте, анеуризма, миокардитис тромболфлебитис (током прошле године), неконтролисана аритмија, неконтролисана хипертензија.
- Неконтролисано бољење метаболизма (диабетес мелитус, тиреотоксикоza, миксодем).
- Екссесивна медикација(дегиталис, диуретици, психотропни агенси).
- Ренална, хипатична или друга метаболичка инсуфицијентија.
- Очигледни психоневротски поремећај који захтева терапију.
- Умерено до тешког пулмоналног обољења.
- Физичка инвалидност услед неуромускуларних, ортопедских или артритичких обољења.
- Миопија (кратковидост) већа од -2,5. Ношење наочара у рингу је забрањено, док је ношење контактних сочива дозвољено.

ПРЕДСЕДНИК УО БСС

Драга Игњатовић

# ЗДРАВСТВЕНИ ПРАВИЛНИК ЗА ТАКМИЧАРЕ И СУДИЈЕ